

Basket ball

Le basket se déroule le mardi soir à la salle des fêtes de TORCY. Pour les volontaires, il existe un championnat de district qui se réunit un mercredi par mois ainsi qu'un championnat plus compétitif départemental, académique puis national.

Futsal

Le Futsal se déroule le mercredi après midi de 15:00 à 17:00 au gymnase Jean Moulin. Les entraînements se déroulent dans deux gymnases selon le niveau des élèves. Une fois par mois, des rencontres de district se déroulent avec tous les élèves volontaires. Il existe également un championnat plus difficile départementale, académique puis national pour les meilleurs compétiteurs. Le futsal se joue à 5 contre 5 et les contacts physiques sont interdits.

Musculation

La musculation se déroule au gymnase Jean Moulin le mercredi de 15:00 à 17:00.

Il s'agit d'une activité encadrée par un spécialiste de la musculation mais attention elle nécessite de savoir travailler en autonomie.

La salle de musculation est composée d'une dizaine d'appareils mais aussi de nombreux

accessoires afin de travailler avec le poids du corps uniquement et en circuit training.

Escalade

L'escalade se déroule le mercredi après midi de 13:00 à 15:00 dans la salle de gymnastique du gymnase Jean Moulin.

Fitness

Il s'agit d'un partenariat avec le collège tous les mercredis de 13:00 à 15:00. Le cours se déroule sur le praticable de gymnastique du gymnase Jean Moulin.

Badminton

Il s'agit d'un partenariat avec le lycée Emilie Bronte tous les mercredis après midi.